

# SOMMAIRE

Introduction et présentation des auteurs ..... 4

N° de série des principales modifications ..... 5

## Groupe 1

Embiellage, pistons, arbre à cames  
et pignonnerie de distribution ..... 6

## Groupe 2

Blocs cylindres et culasse ..... 9

## Groupe 3

Carter de distribution + éléments internes,  
lubrification des culbuteurs ..... 13

## Groupe 4

Carters et roulements moteur, reniflard ..... 16

## Groupe 5, 6 et 7

Boîte de vitesse ..... 19

## Groupe 8

Carter transmission primaire,  
embrayage ..... 22

## Groupe 9

Carburateurs ..... 25

## Groupe 10

Supports moteur ..... 27

## Groupe 11

Cadre, bras oscillant, suspensions ..... 29

## Groupe 12

Platines repose-pieds ..... 33

## Groupe 13

Réservoir d'huile ..... 34

## Groupe 14, 15 et 16

Fourche, roue et frein avant ..... 35

## Groupe 17

Moyeu et frein arrière ..... 37

## Groupe 18

Commodos ..... 38

## Groupe 19, 21-24 et 28

Guidon, caches latéraux, garde-boue,  
réservoir, instruments ..... 39

## Groupe 20

Échappements ..... 39

## Groupe 25, 26 et 27

Électricité ..... 39

## Groupe 29

Trousse à outils ..... 40

## MK III addendum

Liste des modifications ..... 41

## Moteur

Roulements moteur ..... 43

Tendeur de chaîne de distribution ..... 43

Arbres à cames ..... 43

Prises de compte-tours ..... 43

Soupapes d'échappement ..... 43

Tiges de culbuteurs ..... 43

Carter de transmission ..... 44

Embrayage ..... 44

Alternateur ..... 44

Démarrateur électrique ..... 45

Boîte de vitesse ..... 45

Cliquet de kick ..... 45

Ressort de sélecteur ..... 45

Silencieux ..... 46

Filtre à air ..... 46

Réservoir Interstate ..... 46

## Roue et freins

Roue ..... 47

Pince de disque de frein ..... 47

Frein avant double cames ..... 47

## Cadre et tenue de route

Tenue de route ..... 48

Isolastic ..... 48

Lubrification de l'axe de bras oscillant ..... 48

## Note de service N3/13

Compatibilité des arbres à cames  
sur les modèles Commando 70 à 71 ..... 49

## Tables des diverses pièces et leurs utilisations

..... 50

## Quelques trucs de préparation

Arbre à cames "Double S" ..... 51

Louvoisement à grande vitesse ..... 51

Suspensions arrières ..... 51

## Notes en vrac

Réservoir d'huile ..... 52

Embrayage ..... 52

Culbuteurs ..... 52

Carters ..... 52

Carburateurs ..... 52

Carburateur ..... 53

Huile ..... 54

## Schémas de lubrification

..... 55

## Données de base

Réglage des carburateurs AMAL pour les  
Norton Commando (usine) ..... 56

Allumage ..... 56

Bougies ..... 56

Avance ..... 56

Pneus ..... 56

Capacité d'huile ..... 57

Moteur ..... 57

Transmission primaire ..... 57

Fourche ..... 57

Boîte ..... 57

Bras oscillant ..... 57

Jeux aux culbuteurs ..... 57

Isolastic ..... 57

## Liste exhaustive des roulements utilisés sur une Commando

Vilebrequin ..... 58

Boîte de vitesses ..... 58

Embrayage ..... 58

Colonne de direction ..... 58

Roue avant (disque ou tambour),  
ou roue arrière à tambour boulonné ..... 58

Roue arrière tambour amortisseur de choc .. 58

Roue arrière à disque ..... 59

Index ..... 63

